



Sara Traver

Experiencias formativas

natural wean





Sobre mí...

- Experta en sueño, alimentación y lactancia
- CEO de Natural Wean
- Autora de "Dulces sueños para niños despiertos" y "BLW, 0% dramas, 100% soluciones"
- Ponente en ferias y formaciones del sector público y privado

natural wean



Me has podido ver



serPadres

Feria
Bebé

Todo
Papás

Castilla-La Mancha

audible
an amazon company



Penguin
Random House
Grupo Editorial

ESCUELA
Bitácoras

femibion®

chelino



fashiOn®



Mis experiencias formativas



PERSONALIZACIÓN



HUMOR



CERCANÍA

natural wean





Algunas de mis formaciones

BABY-LED WEANING

Un taller que de manera práctica y dinámica enseña todas las claves necesarias para abordar el BLW con información actualizada y seguridad. Posibilidad de realizar parte práctica.

SELECTIVIDAD ALIMENTARIA

Estrategias concretas y prácticas para entender por qué los peques dejan de interesarse por algunos alimentos y cómo conseguir que vuelvan a tomarlos y vivir una alimentación en positivo.

natural wean





Algunas de mis formaciones

RETIRADA O REDUCCIÓN DE TOMAS NOCTURNAS (PECHO Y BIBERÓN)

Abordaje de tomas nocturnas. Veremos cómo conseguir reducir tomas en la noche para equilibrar al máximo el descanso y la alimentación.

SUEÑO AUTÓMOMO RESPETUOSO

Fórmulas desde el respeto y el acompañamiento emocional para conseguir una mayor autonomía en su sueño, conquistar la cuna, la cama, o realizar un traslado de habitación.

natural wean





Algunas de mis formaciones

DISEÑA TU PROPIO PLAN DE SUEÑO

Formación completa para familias que quieren diseñar un plan de sueño con un abordaje total desde la estructura y las emociones y con pasos claros para realizarlo.

FORMACIONES A MEDIDA PARA PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN Y SANIDAD

Cualquier programa formativo a medida para centros públicos o privados en el área del sueño o alimentación infantil.

natural wean





Acompañando hacia una crianza más consciente y feliz

El objetivo de mis formaciones es acercar a las familias y profesionales recursos reales y sostenibles para que la alimentación y sueño de los peques se viva con calma, seguridad y amor

natural wean



Hablan mis alumnos



Gracias Sara, me ha parecido un curso muy bien explicado y estructurado. Con información muy interesante y muchos consejos.



Muy bueno. Es el primer curso que veo que se entiende claramente cómo ir siguiendo paso a paso un método para dormir mejor y respetuoso con el bebé.



Nos hemos sentido muy reflejados con los casos que Sara expone. Hemos tomado nota para llevar a la práctica sus consejos.



Me voy con toda la información que necesitaba para ponerme con la alimentación de mi hijo, me siento segura y con ganas de empezar.



Curso muy bien estructurado, muy buena comunicadora. Me has gustado mucho y he podido aclarar todas las dudas con las que venía.



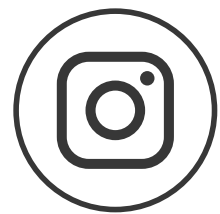
Escuchar hablar a Sara me ha dado calma y mucha seguridad, me siento lista para preparar los cambios que mi familia necesita.



Contacta conmigo



www.naturalwean.com



[@saratraver_](https://www.instagram.com/saratraver_)



[@saratraver](https://www.linkedin.com/in/saratraver)



sara@naturalwean.com

natural wean





Gracias

natural wean

